

# GRUNDLAGEN DER ENERGETIK

von Bernd Martinschitz

## Teil 14

### Der Herzkreislaufmeridian – Zweites Yin im Feuer

Das Feuer ist das einzige Element, welchem vier Meridiane zugeordnet werden. In den letzten zwei Kapiteln haben wir von der Yin-Kraft dem Herz und dem Yang-Partner, dem Dünndarm gelesen. Neben diesen beiden sind der Herzkreislauf und der Dreifache Erwärmer zwei weitere Meridiane, deren Energien zwar kein Organ bilden, die aber dennoch im Element Feuer ihre Zuordnung finden. Die Hauptaufgaben dieser Meridiane dienen dem Schutz und der Energiekoordination für Geist und Körper.

Schon in der Beschreibung des Feuers wurde der Beschützer des Herzens erwähnt. Diese Beschreibung trifft am ehesten auf den Herzkreislaufmeridian zu. Die Energie dieses Meridians ist ebenfalls Yin und steht in enger Verbindung mit der Energie des Herzens. Erst wenn diese geschwächt ist, wird das Herz selbst angegriffen und beschädigt.

Da das Herz ein sehr geistiges Organ ist, wird der Herzkreislauf-Meridian oft durch Liebe geschwächt, die einmal verletzt wurde. Auch ein Zerschneiden von Beziehungen und Trennungssängste, schwächen diese Energie stark. Durch Betrug und Vergewaltigung kann diese Energie über eine sehr lange Zeit in eine starke Disharmonie fallen. Der Meridian zieht sich dann zusammen, rollt sich sozusagen ein, wie ein verletztes Tier. Im weiteren Verlauf lässt man oft keine weiteren Menschen zu, die den Weg in das Herz der bzw. des Verletzten finden. Man versiegelt die Energie, aus Angst wieder verwundet zu werden. Ist die Energie dieses Meridians auf Dauer gestört, kann dies neben einem unruhigen Schlaf und Konzentrationsproblemen, auch zu sexuellen Disharmonien führen. Auf körperlicher Ebene können Krankheiten im Blutdruck, im Pulsschlag und in der Durchblutung entstehen. Das Karpaltunnelsyndrom ist auch oft Ausdruck dieser Energieblockade.

Nur durch Tiefe und Wärme, Verbundenheit und sanfte Erotik in einer Beziehung können alte Muster aufgelöst und der Meridian wieder entspannt werden. Man benötigt oft Phasen vieler Geduld und langen Vertrauens, um Verletzungen in diesem Bereich heilen zu können.

Fließt aber die Energie des Herzkreislaufmeridians frei und entspannt, so kann Lebensgenuss und Vergnügen entstehen. Partnerschaften können offen und ehrlich gelebt werden und auch Erotik und Sex verlieren nicht an Energie. Trotz einer langen Beziehung ermöglicht diese Energie noch eine Leichtigkeit im Leben und ein sinnliches Spiel.

#### ***Förderung der Herzkreislaufenergie:***

<b>Aktivste Zeit:</b>	19.00 bis 21.00 Uhr
<b>Heilsteine:</b>	Heliotrop; Rhodochrosit
<b>Heilkräuter:</b>	Rosenblüten; Weißdornblüten

**Körper:** Massagen  
**Geist:** Gesprächstherapie  
**Asanas:** Frosch; Brücke

**Visualisierung des Energieflusses des Herzkreislaufmeridians:**

*Vom Brustkorb mittig innen über den Arm und über den Handteller in den Mittelfinger*